

# les **couvre-sols** au jardin bio

**L**es plantes couvre-sols sont des plantes pérennes qui s'étalent à la surface du sol et le recouvrent entièrement de leur feuillage dense, le plus souvent persistant, ou de leurs tiges rampantes. Certains couvre-sols possèdent même un système racinaire si dense qu'aucune autre plante ne peut s'y infiltrer. Ils ont pour fonction de couvrir la terre densément : ainsi, ils occupent la place disponible entre d'autres plantes du jardin d'ornement et, par conséquent, ils empêchent la germination et le développement des plantes indésirables.

Mais attention, toutes les plantes qui s'étalent sur le sol ne sont pas des couvre-sols. Pour mériter ce titre, elles doivent se montrer rustiques, durables, efficaces pour ne laisser aucune surface de terre nue, faute de quoi les herbes indésirables s'installeraient tôt ou tard. Elles ne doivent pas non plus nécessiter beaucoup de soins car l'objectif est précisément de limiter l'entretien du jardin. Il faut donc qu'elles soient résistantes aux maladies, aux ravageurs (limaces, chenilles...) et, selon le climat local, à la sécheresse, à l'excès d'humidité ou au gel. Au pied des arbres et des arbustes, elles doivent résister à la sécheresse et à la concurrence racinaire. Elles doivent en outre être esthétiques et s'intégrer harmonieusement à la composition du jardin. Quand on additionne tous ces critères, on s'aperçoit que peu de plantes sont vraiment efficaces. Certaines, comme le millepertuis rampant, le sont quelques années mais s'éclaircissent ensuite laissant la place aux herbes indésirables.

## **De l'intérêt des couvre-sols**

Les couvre-sols sont utiles dans de nombreuses situations : sur un talus ou un muret, dans un recoin du jardin difficile d'entretien, en bordure d'un massif de fleurs vivaces hautes, d'arbustes, au pied de rosiers, sous les arbres sous lesquels la pelouse dépérit, en bordure d'une haie libre.

Rares néanmoins sont les plantes couvre-sols capables d'étouffer ou d'empêcher le développement de plantes indésirables déjà en place, surtout s'il s'agit de plantes à racines vivaces coriaces comme le liseron, le chardon, la renoncule rampante ou les prêles. Il faut donc impérativement éliminer toutes les herbes indésirables avant la plantation des couvre-sols.

**Plantes rustiques, décoratives, faciles à cultiver, les couvre-sols cumulent beaucoup d'avantages et sont des alliés précieux pour l'entretien écologique du jardin.**

**Un tapis d'origan doré** (page de gauche).



D. PÉPIN



D. PÉPIN



Lamier maculé, consoude rampante, geranium *Macrorrhizum* et lierre retombant (de haut en bas et de gauche à droite).

En revanche, ils complètent l'action des paillis. Lorsqu'ils viennent d'être plantés et sont encore jeunes, ils ne recouvrent pas encore suffisamment la terre et doivent quand même être paillés pour que le sol soit complètement protégé. Quand, au bout de deux ou trois ans, les touffes se rejoignent, il n'est plus nécessaire de pailler. Comme les paillis également, les couvre-sols évitent que la terre ne reste nue et livrée aux plantes indésirables. Ils la protègent contre le tassement, l'érosion, le gel en hiver ou la canicule et le dessèchement estival. Ce sont des aspects fonda-

mentaux du jardinage biologique. Leur floraison, souvent longue et généreuse, fournit le pollen et le nectar à de nombreux butineurs.

Mieux encore, les couvre-sols sont des refuges formidables pour de nombreux animaux du jardin, en particulier les auxiliaires, qui trouvent sous leur feuillage ou dans l'entrelacs de leurs racines des refuges en hiver ou lors des fortes chaleurs. Ainsi les coccinelles à sept points, les vers luisants mangeurs d'escargots, les carabes et staphylins, les batraciens, les musaraignes et bien d'autres encore. Si tous ces auxiliaires survivent à l'hiver,

ils seront sur place dès le printemps pour manger les pucerons, les chenilles ou les limaces.

### Conseils pour les choisir? les planter et les entretenir

Comme pour toutes les plantes du jardin, il est très important de bien choisir les plantes selon le sol – humide ou sec, acide ou calcaire – selon l'exposition – ombre totale, ombre légère, soleil – selon le climat – doux ou gélif. Sinon, ils ne seront pas efficaces. L'aspect esthétique reste important : ils doivent convenir au style du jardin en s'accordant aux autres plantes.

La plupart des couvre-sols sont des plantes vivaces herbacées (voir tableau page 54). Certains arbustes rampants conviennent aussi pour couvrir des surfaces importantes : fusain et lierre, bruyère d'hiver (*Erica carnea*) et callune, *Sarcococca humilis*, symphorine chenaultii 'Hancock', *Cotoneaster dammeri*, genévrier *horizontalis*. Plusieurs semaines à l'avance, ameublissez soigneusement la terre comme vous le feriez pour toute plantation de vivace ou de rosier, et extirpez toutes les racines et débris végétaux. Passez le croc régulièrement pour remonter les racines. Si le terrain est vraiment envahi de plantes indésirables, couvrez le sol pendant au moins six mois d'une bâche noir épaisse, de cartons, de moquette... afin d'étouffer toute repousse. Lors de la plantation, respectez les distances recommandées. Paillez sitôt après la plantation. Renouvelez le paillis jusqu'à ce que les couvre-sols se rejoignent.

Ils réclament très peu d'entretien pendant de nombreuses années. Après leur floraison, coupez assez ras les tiges défléuries. Arrachez les tiges des couvre-sols (consoude rampante, petite pervenche, lamier maculé...) qui, au bout de quelques années, s'étalent au-delà des limites imposées. Beaux, utiles, mais parfois un peu envahissants !

Denis Pépin, ingénieur et agronome, journaliste horticole

## Où les trouver ?

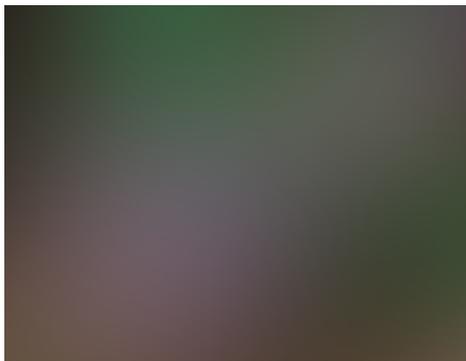
Dans de nombreuses jardinerie, dans les fêtes des plantes.

## Attention aux faux amis !

Certaines plantes couvre-sols sont de véritables raz-de-marée verts qui s'infiltrent dans le moindre interstice entre les autres vivaces et peuvent envahir tout le jardin. C'est le cas de la redoutable herbe aux goutteux (*Aegopodium*), quasi impossible à éliminer quand elle s'est installée; du lamier jaune (*Lamium galeobdolon*), de la grande pervenche. À côté, le lierre, autre amateur de grands espaces, fait figure de gentil ! Le caractère envahissant de certains couvre-sols s'avère toutefois un atout lorsqu'il s'agit de couvrir des surfaces importantes.



V. KLECKA



MAP

Association de népéta et de rosier (en haut). Une petite pervenche moins envahissante que sa grande soeur. (en bas).

Plantes vivaces et arbustes couvre-sols : caractéristiques, inconvénients	Feuillage persistant	Durée de vie	Distance de plantation (cm)	Type de sol	Exposition conseillée
<b>Céraiste (<i>Cerastium tomentosum</i>)</b> : joli feuillage vert-gris argenté ; fleurs blanches en mai-juin ; supporte bien le plein soleil. <b>Inconvénients</b> : n'aime pas l'ombre	●	Assez longue	40	S	PS
<b>Consoude rampante (<i>Symphytum grandiflorum</i> ou <i>Symphytum ibericum</i>)</b> : très solide ; longue floraison blanc crème (mi-février à mai) ; prise des butineurs ; s'étale entre les touffes des vivaces et des arbustes. <b>Inconvénients</b> : un peu envahissant en sol humide et ombragé, mais les rhizomes superficiels s'arrachent facilement.	●	Longue	40	S, F, H	O, M-O, SSF, PS
<b>Epimède ou Fleur des elfes (<i>Epimedium versicolor</i>, " <i>Sulphureum</i>", " <i>Frohneiten</i>", " <i>Rubrum</i>")</b> : vivace très décorative ; floraison vaporeuse de printemps ; touffes denses. <b>Inconvénients</b> : croissance lente, s'étale très peu	●	Très longue	40	S, F, H	O, M-O
<b>Euphorbe des bois de Mrs Robb (<i>Euphorbia amygdaloides robbiae</i>)</b> : originaire des sous-bois ; feuillage vert foncé ; floraison jaune de mars à mai ; pour lisières des haies et massifs arbustifs, sous les arbres. <b>Inconvénients</b> : parfois envahissant (racines drageonnantes).	●	Assez longue	50	S, F	O, M-O, SSF
<b>Géranium d'Endress (<i>Geranium x endressii</i> et <i>Geranium oxonianum</i>)</b> : longue floraison rose de mai à juillet, puis en automne ; fort pouvoir couvrant grâce à ses racines superficielles très ramifiées. <b>Inconvénients</b> : parfois envahissant (racines et semis spontanés).		Longue	40	S, F	M-O, SSF
<b><i>Geranium macrorrhizum</i></b> : feuillage parfumé, décoratif ; jolies fleurs roses de mai à juillet, supporte les terres ingrates, sèches et pauvres. <b>Inconvénients</b> : un peu envahissant, mais ses rhizomes superficiels s'arrachent facilement.	●	Longue	40	S, F	O, M-O, SSF
<b>Géranium sanguin (<i>G. sanguineum</i>)</b> : forme de jolies petites touffes tapissantes ; belles petites feuilles découpées ; longue floraison au printemps puis en automne ; supporte la sécheresse. <b>Inconvénients</b> : ne supporte pas la concurrence d'autres plantes.	●	Longue	40	S, F	SSF, PS
<b>Lamiers (<i>Lamium maculatum</i>)</b> : Beau feuillage maculé de crème, d'argent ou de jaune selon les variétés ; fleurs abondantes, roses, pourpres ou blanches ; parfait en lisière de massif arbustif, plutôt en bonne terre.	●	Assez longue	30	S, F	M-O
<b>Lierre (<i>Hedera helix</i>)</b> : feuillage rampant, excellent abri pour les auxiliaires. <b>Inconvénients</b> : un peu envahissant, ne pas le laisser monter sur les murs ; les lierres panachés s'étalent moins.	●	Longue		S, F	O, M-O, SSF
<b>Népéta (<i>Nepeta, faassenii</i> 'Six Hills Giant', <i>Nepeta mussinii</i>)</b> : excellent en sol sec, pauvre et en plein soleil ; fleurit en épis bleu clair de mai à octobre ; feuillage gris vert aromatique ; idéal entre des vivaces, des rosiers, en bordure de terrasse ; <i>nepeta mussinii</i> est plus bas (10 cm) ; aime le climat doux. <b>Inconvénients</b> : se ressème parfois un peu trop.	●	Longue	45	S	M-O, SSF, PS
<b>Origan ou marjolaine rampante (<i>Origanum vulgare</i>, 'Aureum', 'Compactum')</b> : feuillage et fleurs aromatiques ; tiges rampantes et fleurs élevées ; parfaite entre des rosiers ; attire les butineurs.		Longue	40	S, F	M-O, SSF, PS
<b>Pachysandra terminalis</b> Tapissant ; s'allonge lentement par ses stolons en conditions difficiles ; beau feuillage luisant qui éclaire les coins ombragés.	●	Longue	30	S, F	O, M-O
<b>Petite pervenche (<i>Vinca minor</i>)</b> : idéale sous les arbustes ; fleurs bleues printanières ; longues tiges superficielles s'enracinant peu à peu. <b>Inconvénients</b> : pour des espaces assez grands ; pas aussi envahissante que la grande pervenche.	●	Longue	40	S, F, H	O, M-O
<b>Phlomis de Russel (<i>Phlomis russeliana</i>)</b> : feuillage vert gris duveteux ; belles fleurs jaunes ; supporte les sols secs, pauvres et ensoleillés ; apprécie le climat doux. <b>Inconvénients</b> : peut devenir envahissant et étouffer les plantes voisines ; se contrôle néanmoins facilement.	●	Longue	40	S, F	M-O, SSF, PS

**Légendes type de sol** : sol sec : **S** ; sol frais : **F** ; sol humide : **H**

**Légendes exposition conseillée** : ombre : **O** ; mi-ombre : **M-O** ; soleil en sol frais : **SSF** ; plein soleil : **PS**