

MES 5 SENS AU JARDIN

*Explorer la matière, l'espace
et le monde vivant,
écouter, toucher, sentir, goûter,
se repérer, observer, rechercher*

CYCLES 1 ET 2

Demi-classe :
16 élèves maximum
Durée : 1h30 à 2h

Objectifs et déroulés

Objectifs

- Faire découvrir aux enfants le jardin à travers les 5 sens et l'imaginaire.
- Développer ses sens au jardin.

Déroulé atelier de 2 heures :

- Écouter les oiseaux, les insectes, le vent...
- Voir, sentir, toucher pour découvrir les fleurs et les légumes. Goûter tisanes d'aromatiques et légumes.

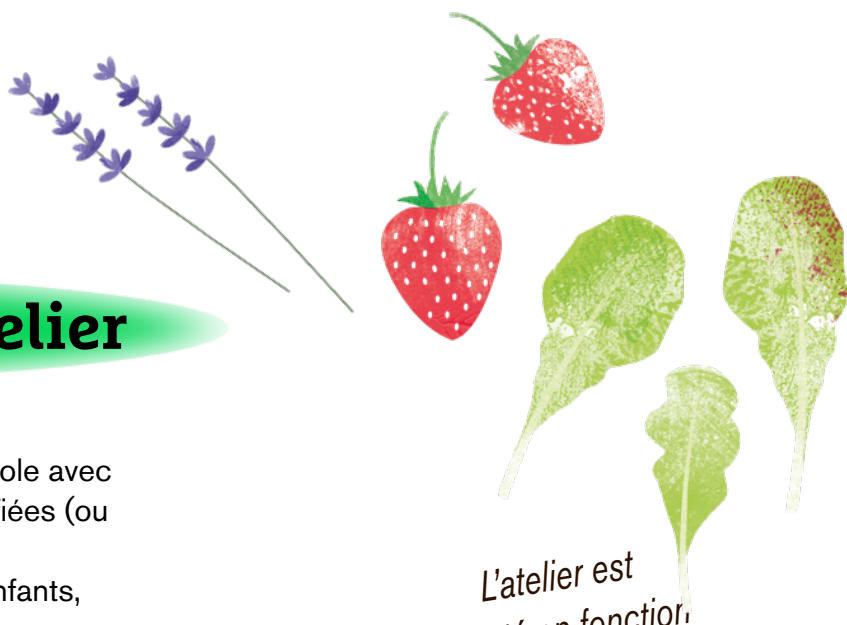
Adaptation atelier de 1 heure :

- Voir, sentir, toucher pour découvrir les fleurs et les légumes.

Supports pédagogiques

Cycle 1 : Jeux d'immersion et de découvertes dans le jardin avec un personnage imaginaire : utilisation de bandeaux, de photos de légumes, de sacs à toucher et à sentir... Préparation et partage d'une tisane.

Cycle 2 : Jeux d'explorations sensorielles utilisation de bandeaux, de photos de légumes, de sacs à toucher et à sentir... et recherches guidées sur la diversité de plantes au jardin. Préparation et partage d'une tisane.



Suggestions pour l'atelier

Pour poursuivre : Faire un jardin des sens à l'école avec des plantes aromatiques et comestibles diversifiées (ou des plantes en pot).

Livre ressource : Jardiner au naturel avec les enfants, édition Graine Île-de-France

Ateliers complémentaires : Tous les ateliers jardin.

*L'atelier est
adapté en fonction
du public, de la période et
des conditions climatiques.*



terre vivante